

## **RINGKASAN NERACA BAHAN MAKANAN (NBM) TAHUN 2019**

Pemenuhan penyediaan bahan pangan merupakan faktor penting dalam memenuhi kebutuhan gizi, terutama untuk peningkatan gizi masyarakat. Menurut Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG X) Tahun 2015, angka kecukupan rata-rata energi dan protein untuk penduduk Indonesia masing-masing sebesar 2.400 kalori dan 63 gram protein per kapita per hari,

Untuk mengukur keberhasilan pembangunan penyediaan dan konsumsi pangan penduduk diperlukan suatu parameter. Jumlah, keragaman dan mutu gizi pangan secara sederhana dapat diamati dari suatu susunan atau pola ketersediaan dan konsumsi pangan. Oleh karena itu parameter yang dapat dipakai untuk menilai tingkat ketersediaan dan konsumsi pangan adalah Neraca Bahan Makan (NBM) dan Pola Pangan Harapan (PPH).

NBM menyajikan gambaran menyeluruh tentang penyediaan dan penggunaan pangan disuatu wilayah dalam periode tertentu. Pola Pangan Harapan (PPH) atau *Disable Dietary Pattern* adalah susunan beragam pangan yang berdasarkan pada sumbangan energi dari kelompok pangan utama (baik secara absolute maupun relative) dari suatu pola ketersediaan maupun konsumsi pangan.

Tabel NBM disusun data periode tahunan untuk menyajikan informasi ketersediaan bahan makanan disuatu wilayah. Dengan mencermati tabel NBM dari tahun ke tahun dapat diketahui adanya perubahan jenis bahan makanan yang dikonsumsi penduduk dan perubahan ketersediaan bahan makanan secara keseluruhan, tingkat kecukupannya menurut jenis gizi. NBM juga berguna untuk meneliti dan meramalkan situasi pangan suatu wilayah dengan dasar analisis informasi pangan yang disajikan oleh masing-masing wilayah.

Sebagai alat estimasi secara agregasi, NBM berguna untuk mengestimasi defisit atau surplusnya ketersediaan suatu bahan makanan disuatu wilayah. NBM juga berguna untuk membangun proyeksi ke depan tentang kebutuhan penyediaan pangan atau permintaan pangan disesuaikan dengan target produksi pertanian dan perdagangan. Untuk mengevaluasi kebijakan pangan dan gizi, ketersediaan pangan dapat dikaitkan dengan kasus kelaparan dan kekurangan gizi. NBM juga dapat berguna untuk memberikan informasi bagi pembuat kebijakan dan pengambilan keputusan untuk mengetahui kondisi ketahanan pangan disuatu wilayah.

#### 1. Konsumsi Per Kapita

Tabel 1. Rata-rata Konsumsi Per Kapita Sebulan Menurut Komoditi Makanan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018

<b>No.</b>	<b>Beberapa Komoditi Makanan</b>	<b>Satuan</b>	<b>Banyaknya Konsumsi</b>
(1)	(2)	(3)	(4)
1	Beras Lokal/ Ketan	kg	6,543
2	Jagung Basah dengan kulit	kg	0,031
3	Jagung pipilan/ Beras Jagung	kg	0,017
4	Ketela pohon	kg	0,313
5	Ketela Rambut	kg	0,093
6	Kentang	kg	0,134
7	Ikan dan Udang Segar	kg	2,804
8	Ikan dan Udang yang diawetkan	ons	0,905
9	Daging Sapi	kg	0,039
10	Daging ayam ras/kampung	kg	0,813
11	Telur ayam ras/kampung	butir	10,565
12	Telur itik/manila/puyuh	butir	0,424
13	Susu Kental Manis	kaleng (± 397 gr)	0,574
14	Susu bubuk bayi	kg	0,087
15	Bawang Merah	ons	2,699

<b>No.</b>	<b>Beberapa Komoditi Makanan</b>	<b>Satuan</b>	<b>Banyaknya Konsumsi</b>
(5)	(6)	(7)	(8)
16	Bawang Putih	ons	1,319
17	Cabai Merah	kg	0,155
18	Cabai Rawit	kg	0,143
19	Tahu	kg	0,354
20	Tempe	kg	0,350
21	Minyak kelapa/goreng	liter	0,990
22	Kelapa	butir	0,203
23	Gula Pasir	ons	7,467
24	Gula Merah	ons	0,241
25	Garam	gram	100,931
26	Merica/Lada	gram	8,588
27	Asam	gram	78,988
28	Terasi/petis	gram	79,721
29	Mie Instant	batang	5,460
30	Rokok	batang	103,647

*Sumber : BPS Provinsi Kepulauan Bangka Belitung*

## **HASIL DAN PEMBAHASAN NBM**

Provinsi Kepulauan Bangka Belitung dalam memenuhi ketersediaan bahan makanan penduduknya pada Tahun 2018 yang berjumlah 1,459,873 Jiwa, tidak semua kelompok atau jenis bahan makanan dapat dipenuhi oleh produksi dari Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. masih harus mendatangkan pangan dari daerah lain atau provinsi lain, sehingga masih terdapat ketergantungan makanan dari daerah lain. Secara keseluruhan, ketersediaan pangan yang harus tersedia dan terpenuhi tersebut meliputi kelompok Padi-padian, umbi- umbian, pangan hewani, minyak dan lemak, buah/biji berminyak, kacang-kacangan, gula serta sayuran dan buah.

Berdasarkan analisis NBM , kondisi ketersediaan energi tahun 2018 Provinsi Kepulauan Bangka Belitung sebesar 2.791 Kkal/kapita/hari lebih besar dari target penyediaan nasional energy yang tersedia untuk dikonsumsi oleh penduduk adalah 2.400 Kkal/kapita/hari. Kondisi ketersediaan energy tahun 2018 juga meningkat dibandingkan tahun 2017 sebesar 2.224 kkal/kapita/hari. Untuk protein ketersediannya mencapai 100,91 gram/hari target lebih besar dari target penyediaan protein nasional perkapita per hari adalah 63 gram. Kondisi ketersediaan pangan untuk masing –masing kelompok bahan makanan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung sebagai berikut.

### ***Padi-Padian***

Pada Tabel 2. menunjukkan bahwa beras memiliki angka ketersediaan per kapita tertinggi di banding bahan makanan lainnya yaitu mencapai 109,58 Kg/tahun (300,21 gram/hari) dengan ketersediaan energinya 1.084 kkal/hari, protein 26,33 gram/hari dan lemak 4,80 Gram/hari. Ketersediaan per kapita untuk jenis bahan makanan lainnya yaitu untuk jagung 1,41 kg/tahun (3,87 gram/hari), jagung basah 0,03 kg/tahun (0,09 gram/hari) dan tepung gandum 11,38 kg /tahun (31,19 gram/hari).

Tabel 2. Ketersediaan berbagai Komoditi Padi-padian serta Suplai Kalori, Protein dan Lemak per Kapita di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.

Padi-padian	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Padi gagang Kering Giling	55,212	109.58	300.21	1,084	26.33	4.80
Gabah Krg Giling / Beras	160,255	1.41	3.87	13	0.25	0.20
Jagung	2,544	0.03	0.09	0	0.00	0.00
Jagung Basah	50	-	-	-	-	-
Gandum	-	11.38	31.19	104	2.81	0.31
Tepung Gandum	16,666	109.58	300.21	1,084	26.33	4.80
Jumlah	234,726.19	122.41	335.36	1,200.39	29.39	5.31

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

### **Makanan Berpati**

Kelompok makanan berpati terdiri dari ubi jalar, ubi kayu dan tepung sagu. Penyediaan terbesar dari kelompok pangan ini berasal dari ubi kayu yaitu 58.424 ton, kemudian tepung sagu 25.770 ton dan ubi jalar 5.574 ton. Produksi kelompok komoditi makanan berpati yang terbesar adalah ubi kayu sebesar 18.424 ton dan ubi jalar sebesar 3.467 ton serta tepung sagu 2.583 ton.

Tabel 3. Ketersediaan berbagai Komoditi Makanan Berpati serta Suplai Kalori, Protein dan Lemak per Kapita di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.

Makanan Berpati	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Ubi jalar/ <i>Sweet potatoes</i>	5,574	3.51	9.62	9	0.07	0.07
Ubi kayu/ <i>Cassava</i>	58,424	37.53	102.81	135	0.87	0.26
Tepung sagu/ <i>Sago flour</i>	25,770	17.53	48.01	162	0.29	0.14
Jumlah	89,767.75	58.56	160.45	305.87	1.24	0.48

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

### **Gula**

Jenis bahan makanan gula pasir di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung pada Tahun 2018 terdiri dari gula pasir dan gula merah. Berdasarkan hasil analisis NBM terdapat penyediaan gula pasir

sebesar 3.348,90 ton dan gula merah 784 ton. Berdasarkan hasil analisis NBM (Tabel 4) terdapat ketersediaan perkapita tertinggi dari kelompok bahan makanan gula yaitu 1,68 kg/th (4,62 gram/hari) dengan ketersediaan energinya 16,80 kkal/hari. Ketersediaan per kapita untuk jenis bahan makanan gula selain gula pasir adalah gula merah sebesar 0,54 kg/tahun 1,47 g/hari).

Tabel 4. Ketersediaan Gula dan serta Suplai Kalori, Protein dan Lemak per Kapita di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018

Gula	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Gula pasir/White sugar	2,565	1.68	4.62	17	-	-
Gula mangkok/Other sugar	784	0.54	1.47	6	0.04	0.15
<b>Jumlah</b>	<b>3,348.90</b>	<b>2.22</b>	<b>6.09</b>	<b>22.35</b>	<b>0.04</b>	<b>0.15</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

### **Buah / Biji Berminyak**

Kelompok komoditi makanan buah/biji berminyak terdiri dari Kacang tanah berkulit, kacang tanah lepas kulit, kedelai, kacang hijau, kelapa daging dan kopra. Hasil analisis neraca bahan makanan dari komoditi tersebut dapat menyediakan bahan makanan sebesar 57.241,15 ton dengan rician Kacang tanah berkulit 347 ton, kacang tanah lepas kulit 3.948 ton, kedelai 17.351 ton, kacang hijau 15.569 ton, kelapa daging 11.259 ton dan kopra 8.767.151 ton.

Tabel 5. Ketersediaan Bahan Makanan Buah/Biji berminyak di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.

BUah/Biji Berminyak	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Kacang tanah berkulit/Groundnuts in shell	347	-	-	-	-	-
Kacang tanah lepas kulit/Groundnuts shelled	3,948	2.36	6.45	35	1.81	2.79
Kedelai/Soybeans	17,351	11.25	30.82	117	12.45	5.15
Kacang hijau/Mungbean	15,569	9.92	27.17	92	5.51	0.49
Kelapa daging/Coconut fresh	11,259	2.55	6.99	13	0.13	1.28
Kopra/Copra	8,767.151	-	-	-	-	-
<b>Jumlah</b>	<b>57,241.15</b>	<b>26.07</b>	<b>71.44</b>	<b>257.75</b>	<b>19.90</b>	<b>9.72</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

## Buah-Buahan

Kelompok bahan makanan buah-buahan menghasilkan penyediaan total sebesar 10.160,47 ton dengan jenis komoditi yang mempunyai penyediaan terbesar adalah mangga 13.866,24 ton, kemudian jeruk 13.426,60 ton dan ketiga jeruk besar 12.497,70 ton.

Dari semua komoditi buah-buahan dapat menghasilkan ketersediaan per kapita 68,52 kg/th (187,74 gram/hari) dengan energy sebesar 59,30 kkal/hari, protein 0,70 g/hari dan lemak 1,12 gram/hari.

*Tabel 6. Ketersediaan Bahan Makanan buah-buahan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.*

Buah-buahan	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Alpoket/Avocados	10,018.73	6.79	18.59	9.64	0.10	0.74
Jeruk/Oranges	13,426.60	9.10	24.92	5.51	0.09	0.03
Duku/Lanzon	7,433.80	5.04	13.80	5.56	0.09	0.0
Durian/Durians	7,131.03	4.83	13.23	3.90	0.07	0.09
Jambu/Waterapples	326.52	0.22	0.61	0.24	0.00	0.00
Jambu Air /Rose apple	787.28	0.53	1.46	0.60	0.01	0.00
Mangga/Mangoes	13,866.24	9.39	25.73	6.11	0.06	0.02
Nanas/Pineapples	5,405.70	3.66	10.03	1.08	0.02	0.01
Pepaya/Papayas	1,774.20	1.20	3.29	0.85	0.01	-
Pisang/Bananas	6,713.27	4.55	12.46	6.02	0.07	0.02
Rambutan/Rambutans	7,253.40	4.91	13.46	1.49	0.02	0.03
Salak/Salacia	3,410.20	2.31	6.33	5.73	0.02	0.01
Sawo/Sapodila	2,926.99	1.98	5.43	2.86	0.03	0.08
Melon	2,720.20	1.84	5.05	1.08	0.02	0.01
Semangka/Watermelon	6,238.10	4.23	11.58	0.69	0.01	-
Belimbing/ Star Fruit	201.60	0.14	0.37	0.10	0.00	0.00
Manggis/ Mangosteen	1,510.70	1.02	2.80	0.51	0.00	0.00
Nangka/Cempedak/ Jackfruit	2,145.67	1.45	3.98	0.33	0.00	0.00
Markisa/ Marquisa	-	-	-	-	-	-
Sirsak/ Soursop	112.83	0.08	0.21	0.09	0.00	0.00
Sukun/ Bread Fruit	716.09	0.49	1.33	1.44	0.02	0.00
Apel/ Apple	5,119.07	3.47	9.50	4.05	0.04	0.03
Anggur/ Grape	1,603.43	1.09	2.98	1.19	0.01	0.01
Strobery/Strawberry	318.83	0.22	0.59	0.22	0.00	0.01
Blewah/Cantalaupe	-	-	-	-	-	-
Lemon/Lemon	196.20	0.13	0.36	0.12	0.00	0.00
Jeruk Besar/Pomelo	12,497.70	8.47	23.19	6.90	0.09	0.03
Kurma/Date Fruit	992.69	0.67	1.84	5.45	0.05	-
Buah Ara (Buah Tin)/Fig	-	-	-	-	-	-
Pir/Pear	137.93	0.09	0.26	0.17	0.00	-
Aprikot, Ceri Dan Persik/Apricot, cherry, Nectarine	-	-	-	-	-	-
Rasberry Dan Blackberry	-	-	-	-	-	-
Kiwi/Kiwi	4.48	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
Kesemek/Persimon	-	-	-	-	-	-
Lengkeng	50.60	0.03	0.09	0.07	0.00	0.00
Leci/Lychee	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Buah Naga	235.92	0.16	0.44	0.22	0.00	0.00
Buah Lainnya	44.95	0.03	0.08	-	-	-
	<b>101,160.47</b>	<b>68.52</b>	<b>187.74</b>	<b>59.30</b>	<b>0.70</b>	<b>1.12</b>

Jumlah Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

## Sayur - Sayuran

Kelompok komoditi makanan sayur-sayuran menyediakan pangan total 65.452,04 ton. Penyediaan terbesar yaitu bawang merah 11.409,31 ton.

*Tabel 7. Ketersediaan Bahan Makanan Sayur-sayuran di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.*

Sayuran-sayuran	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Bawang Merah/ <i>Shallot(Onion)</i>	11,409.31	7.54	20.67	6.53	0.25	0.06
Ketimun/ <i>Cucumber</i>	3,689.80	2.44	6.68	0.32	0.01	0.01
Kacang Merah/ <i>Kidney beans</i>	7,786.67	5.15	14.10	37.66	1.96	0.32
Kacang Panjang/ <i>String beans</i>	2,190.94	1.45	3.97	0.82	0.08	0.01
Kentang/ <i>Potatoes</i>	138.44	0.09	0.25	0.11	0.00	0.00
Kubis/ <i>Cabbage</i>	1,770.89	1.17	3.21	0.43	0.03	0.00
Tomat/ <i>Tomatoes</i>	941.95	0.62	1.71	0.31	0.02	0.00
Wortel/ <i>Carrots</i>	583.56	0.39	1.06	0.27	0.01	0.00
Cabe/ <i>Chilli</i>	10,111.09	6.68	18.32	4.11	0.13	0.05
Cabe Rawit	5,694.66	3.77	10.32	10.52	0.44	0.18
Terong/ <i>Eggplant</i>	3,686.40	2.44	6.68	2.17	0.09	0.03
Petsai/ Sawi/ <i>Mustard greens</i>	4,790.07	3.17	8.68	0.50	0.05	0.01
Bawang Daun/ <i>Spring onion</i>	2,584.93	1.71	4.68	0.91	0.06	0.02
Kangkung/ <i>Swamp cabbage</i>	1,516.00	1.00	2.75	0.32	0.04	0.01
Lobak/ <i>Radish</i>	50.34	0.03	0.09	0.02	0.00	0.00
Labu siam/ <i>Chayotte</i>	2,106.67	1.39	3.82	0.95	0.02	0.00
Buncis/ <i>Greenbeans</i>	733.47	0.48	1.33	0.37	0.03	0.00
Bayam/ <i>Spinach</i>	1,288.43	0.85	2.33	0.19	0.01	0.00
Bawang Putih/ <i>Garlic</i>	3,240.00	2.14	5.87	4.32	0.20	0.01
Kembang Kol/ <i>Cauliflower</i>	99.92	0.07	0.18	0.03	0.00	0.00
Jamur/ <i>Mushroom</i>	71.63	0.05	0.13	0.09	0.01	0.00
Melinjo/ <i>Melinjo</i>	236.30	0.16	0.43	0.17	0.01	0.00
Petai/ <i>Twisted Cluster Bean</i>	665.74	0.44	1.21	0.22	0.02	0.00
Jengkol/ <i>Jengkol</i>	64.83	0.04	0.12	0.14	0.01	0.00
Paprika/ <i>Sweet Pepper</i>	130.56	0.09	0.24	0.06	0.05	0.00

Kacang Kapri	7.37	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00
Selada	17.97	0.01	0.03	0.01	0.00	0.00
Asparagus	-	-	-	-	-	-
Seledri	247.21	0.16	0.45	0.10	0.00	0.00
Lainya (Oyong, kecipir, pare, Pakis)	420.96	0.28	0.77	-	-	-
<b>Jumlah</b>	<b>65,452.04</b>	<b>43.28</b>	<b>118.57</b>	<b>71.47</b>	<b>3.48</b>	<b>0.74</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

### **Daging**

Kelompok komoditi makanan daging menyediakan pangan total 24.755,64 ton. Berdasarkan hasil analisis NBM, Ketersediaan per kapita untuk jenis bahan makanan daging lainnya yang relative besar adalah daging sapi 1,67 kg/th (4,57 g/hr) dan jeroan semua jenis 1,64 kg/th (4,48 g/hr). Secara keseluruhan, ketersediaan per kapita untuk kelompok pangan daging adalah 16,19 kg/th (44,36 g/hr) dengan kesediaan kalori sebesar 79,46 kkal/hari, protein 5,35 gram/hari dan lemak 6,29 gram/hari.

Tabel 8. Ketersediaan Bahan Makanan daging di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.

Daging	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Daging Sapi/ <i>Beef</i>	2,562.95	1.67	4.57	9.46	0.86	0.64
Daging Kerbau/ <i>Buffalo Meat</i>	19.57	0.01	0.03	0.03	0.01	0.00
Daging Kambing/ <i>Mutton</i>	287.87	0.19	0.51	0.79	0.09	0.05
Daging Domba/ <i>Lamb</i>	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Daging Kuda/Lainnya/ <i>Horse Meat/Other</i>	-	-	-	-	-	-
Daging Babi/ <i>Pork</i>	604.14	0.39	1.08	4.49	0.14	0.43
Daging Ayam Buras/ <i>Lokal Chicken Meat</i>	2,245.58	1.46	4.00	7.01	0.42	0.58
Daging Ayam Ras/ <i>Improved Chicken Meat</i>	16,642.34	10.83	29.67	51.97	3.13	4.30
Daging Itik/ <i>Duck Meat</i>	80.33	0.05	0.14	0.27	0.01	0.02
Daging Puyuh/ <i>Quail Meat</i>	0.16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Jeroan semua jenis/ <i>Offal All Kinds</i>	2,396.59	1.64	4.50	5.71	0.71	0.29
<b>Jumlah</b>	<b>24,839.61</b>	<b>16.25</b>	<b>44.51</b>	<b>79.73</b>	<b>5.36</b>	<b>6.31</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

## Telur

Produksi kelompok komoditi makanan telur menyediakan bahan makanan sebesar 9.633,80 ton, terdiri dari telur ayam buras sebesar 2.170,78 ton, kemudian telur ayam ras 6.115,55 ton dan telur itik 1.347 ton serta telur puyuh 51,60 ton. Secara keseluruhan, ketersediaan per kapita untuk kelompok pangan telur adalah 5,92 kg/th (16,23 g/hr) dengan kesediaan kalori sebesar 20,83 kkal/hari, protein 1,56 gram/hari dan lemak 1,52 gram/hari.

*Tabel 9. Ketersediaan Bahan Makanan telur di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.*

Telur	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Telur Ayam Buras/ <i>Local Hen Eggs</i>	2,170.78	1.06	2.90	3.59	0.24	0.28
Telur Ayam Ras/ <i>Improved Hen Eggs</i>	6,115.55	4.10	11.24	13.87	1.12	0.97
Telur Itik/ <i>Ducks Eggs</i>	1,347.48	0.76	2.09	3.37	0.21	0.27
Telur Puyuh/ <i>Quail Eggs</i>	51.62	0.04	0.10	0.10	0.01	0.01
<b>Jumlah</b>	<b>9,633.80</b>	<b>5.92</b>	<b>16.23</b>	<b>20.83</b>	<b>1.56</b>	<b>1.52</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

## Susu

Produksi kelompok komoditi susu menyediakan sebesar 7.540,22 ton, terdiri dari susu sapi 407,22 ton dan Susu impor 7,138 ton. Secara keseluruhan, ketersediaan per kapita untuk kelompok pangan susu adalah 162,82 kg/th (446,08 g/hr) dengan kesediaan kalori sebesar 196,42 kkal/hari, protein 38,32 gram/hari dan lemak 3,07 gram/hari.

*Tabel 10. Ketersediaan Bahan Makanan telur di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.*

Susu	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Susu Sapi/ <i>Cow Milk</i>	407.22	0.25	0.69	0.42	0.02	0.02
Susu Impor/ <i>Imported Milk</i>	7,138.00	4.89	13.40	8.17	0.43	0.47
<b>Jumlah</b>	<b>7,545.22</b>	<b>5.14</b>	<b>14.08</b>	<b>8.59</b>	<b>0.45</b>	<b>0.49</b>

## Ikan

Produksi kelompok komoditi makanan ikan menyediakan sebesar 239.050,40 ton dengan penyediaan terbesar adalah kakap sebesar 9.810,17 ton. Secara keseluruhan, ketersediaan per kapita untuk kelompok pangan sus adalah 162,82 kg/th (446,08 g/hr) dengan kesediaan kalori sebesar 196,42 kkal/hari, protein 38,32 gram/hari dan lemak 3,07 gram/hari.

*Tabel 11. Ketersediaan Bahan Makanan ikan di Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018*

Ikan	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Tuna/Cakalang/Tongkol <i>Tunas/Skipjack/Little Tuna</i>	-	-	-	-	-	-
Kakap/ <i>Giant Seaperch</i>	9,810.17	6.65	18.23	10.73	2.33	0.08
Cucut/ <i>Sharks</i>	1,671.90	1.13	3.11	0.87	0.16	0.00
Bawal/ <i>Pomfret</i>	770.07	0.52	1.43	1.04	0.22	0.02
Teri/ <i>Anchovies</i>	1,970.27	1.34	3.66	2.71	0.38	0.02
Lemuru/ <i>Indian Oil Sardinella</i>	-	-	-	-	-	-
Kembung/ <i>Indian Mackerels</i>	3,592.85	2.44	6.68	4.40	0.94	0.04
Tenggiri/ <i>Narrow Bard /King Mackerels</i>	8,125.38	5.51	15.10	10.92	1.64	0.43
Bandeng/ <i>Milk Fish</i>	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Belanak/ <i>Mullets</i>	901.89	0.61	1.68	0.97	0.16	0.03
Mujair/ <i>Mozambique Tilapia</i>	8.04	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00
Ikan Mas/ <i>Common Carp</i>	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lele/ <i>Catfish</i>	1,696.98	1.15	3.15	2.12	0.37	0.06
Patin/ <i>Pangasius spp</i>	167.95	0.11	0.31	0.22	0.05	0.00
Nila/ <i>Nile tilapia</i>	280.56	0.19	0.52	0.34	0.07	0.01
Kerapu/ <i>Groupers</i>	0.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Gurami/ <i>Giant gouramy</i>	31.20	0.02	0.06	0.04	0.01	0.00
Udang/ <i>Shrimps</i>	8,107.48	5.53	15.14	6.37	1.47	0.01
Rajungan dan Kepiting/ <i>Swimming and mud crab</i>	1,556.08	1.06	2.89	0.88	0.08	0.02
Kekerangan / <i>Clams</i>	959.18	0.65	1.78	0.36	0.05	0.01
Cumi-cumi, Sotong & Gurita/ <i>Cuttle fish, squids and octopus</i>	377.30	0.26	0.70	0.53	0.11	0.00
Rumput laut/ <i>Sea weeds</i>	-	-	-	-	-	-
Kuwe	-	-	-	-	-	-
Baronang	-	-	-	-	-	-
Ekor Kuning	-	-	-	-	-	-
Selar	-	-	-	-	-	-
Gabus	-	-	-	-	-	-
Tawes	-	-	-	-	-	-
Lainnya/ <i>Others</i>	199,021.96	135.65	371.63	153.91	30.27	2.31
<b>Jumlah</b>	<b>239,050.40</b>	<b>162.82</b>	<b>446.08</b>	<b>196.42</b>	<b>38.32</b>	<b>3.07</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

## Minyak Dan Lemak

Produksi kelompok komoditi makanan minyak dan lemak menyediakan sebesar 55.392,84 ton dengan penyediaan terbesar adalah minyak goreng kelapa 25.177,09 ton. Secara keseluruhan, ketersediaan per kapita untuk kelompok pangan adalah 23,40 kg/th (64,10 g/hr) dengan kesediaan kalori sebesar 563,32 kkal/hari, protein 0,47 gram/hari dan lemak 53,95 gram/hari.

Tabel 12. Ketersediaan Bahan Makanan minyak dan lemak di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.

Minyak dan Lemak	Bahan (ton)	Ketersediaan per kapita				
		Kg/th	gram/hari	Kalori (kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Minyak Kacang tanah/ <i>Peanut Oil</i>	186.00	0.13	0.35	3.15	-	0.35
Minyak goreng kelapa/ <i>Coconut Oils</i>	25,177.09	16.98	46.51	404.66	0.47	45.58
CPO/ <i>Palm Oils</i>	20,698.00	-	-	-	-	-
Minyak goreng sawit/ <i>Cooking Oils</i>	9,331.75	6.29	17.24	155.52	-	8.02
Minyak Jagung	-	-	-	-	-	-
Minyak Zaitun	-	-	-	-	-	-
Minyak Wijen	-	-	-	-	-	-
Minyak Kedelai	-	-	-	-	-	-
<b>Jumlah</b>	<b>55,392.84</b>	<b>23.40</b>	<b>64.10</b>	<b>563.32</b>	<b>0.47</b>	<b>53.95</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

## Angka Kecukupan Gizi dan Pola Pangan Harapan

Situasi ketersediaan pangan berdasarkan Pola Pangan Harapan (PPH) di Provinsi Kepulauan Belitung dapat dilihat pada Tabel 13.

Tabel .13. Skor Ketersediaan Pangan Berdasarkan PPH Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018.

NO.	Kelompok Pangan		Energi			Perhitungan PPH				
	Kelompok Pangan		KKal	%	% AKE*)	Bobot	Skor Aktual	Skor PPH	Skor Maks	Gap
1	Padi-padian	335	1,200	43.01	54.6	0.5	27.3	25.0	25.0	-
2	Umbi-umbian	161	306	10.96	13.9	0.5	7.0	2.5	2.5	-
3	Pangan Hewani	516	300	10.74	13.6	2.0	27.26	24.0	24.0	-
4	Minyak dan Lemak	69	574	20.57	26.1	0.5	13.0	5.0	5.0	-
5	Buah/biji berminyak	7	13	0.48	0.6	0.5	0.3	0.3	1.0	(0.7)
6	Kacang-kacangan	79	282	10.11	12.8	2.0	25.6	10.0	10.0	-
7	Gula	6	22	0.80	1.0	0.5	0.5	0.5	2.5	(2.0)
8	Sayuran dan buah	292	93	3.33	4.2	5.0	21.1	21.1	30.0	(8.9)
9	Lain-lain			-	-	-	-	-	-	-
	<b>Total</b>	<b>1,465</b>	<b>2,791</b>	<b>100.00</b>	<b>126.9</b>		<b>122.1</b>	<b>88.45</b>	<b>100.0</b>	<b>(11.6)</b>

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

Keterangan=\*) *Angka Kecukupan Energi (AKE) =2.400 Kkal/Kap/Hari*

Berdasarkan Tabel 13, diketahui bahwa jumlah ketersediaan kalori di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung pada Tahun 2018 sebesar 2.791 kkal/kapita/hari. Bila dibandingkan dengan hasil Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X Tahun 2012 bahwa angka kecukupan rata-rata pada tingkat ketersediaan energi bagi masyarakat Indonesia sebanyak 2.400 kkal/kapita/hari, maka persentase tingkat ketersediaan energi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung surplus. Kondisi ketersediaan energi Provinsi Kepulauan Bangka Belitung pada Tahun 2018 termasuk dalam kondisi surplus/diatas AKG atau tahan pangan.

Untuk mengetahui ketersediaan pangan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung apakah telah memenuhi kaidah Pola Pangan Harapan, dapat diketahui dari skor PPH. Dapat diketahui bahwa tingkat keragaman ketersediaan pangan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung sebesar 88,45% dari skor maksimum 100. Dengan demikian, komposisi keragaman ketersediaan pangan di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung telah memenuhi sebesar 88,45 dari Pola Pangan Harapan yang telah ditetapkan.

Angka kecukupan Energi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung pada tahun 2018 tinggi yaitu skor actual 129,6 % AKE (Tabel 17 dan Gambar 1). Hal ini menunjukkan bahwa dari sisi ketersediaan bahan pangan sudah lebih dari cukup. Namun demikian, komposisi tingkat ketersediaannya masih didominasi oleh pangan padi-padian 45 % dan kacang-kacangan 40,8%.

Skor PPH yang lebih kecil dari skor maksimal adalah Skor PPH buah biji/biji berminyak 0,3 (skor maks 1,0), Gula 0,5 (skor maks 2,5), dan Sayur-sayuran 21,1 (skor mak 30) .

**Tabel 14 . Perbandingan Skor PPH tingkat ketersediaan dengan Standar Nasional Provinsi Kepulauan Bangka Belitung Tahun 2018**

Kelompok	Skor PPH	Kontribusi Energi di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung (%)	Perbandingan Skor PPH dengan Standar Nasional (%)
Padi-padian	25.0	28.27	100.00
Umbi-umbian	2.5	2.83	100.00
Pangan Hewani	24.0	27.14	100.00
Minyak dan Lemak	5.0	5.65	100.00
Buah/Biji Berminyak	0.3	0.34	30.21
Kacang-kacangan	10.0	11.31	100.00
Gula	0.5	0.57	20.31
Sayur dan Buah	21.1	23.90	70.45
Lain-lain	-	-	
Jumlah	88.45	100.00	88.45

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)

### ***Ketersedian Energi, Protein dan Lemak***

Acuan kuantitatif untuk ketersediaan, yaitu Angka Kecukupan Gizi (AKG), dalam satuan rata- rata perkapita perhari untuk energi sebesar 2.400 kilo kalori dan protein 63 gram. Sedangkan angka kecukupan lemak yang direkomendasikan adalah minimum setara dengan 10 persen dari energi dan maksimum 25 persen. Angka tersebut merupakan standar kebutuhan energy bagi setiap individu agar mampu menjalankan aktivitas sehari-hari. Disamping itu juga terdapat acuan untuk menilai tingkat keragaman ketersediaan pangan, yaitu Pola Pangan Harapan (PPH) dengan skor 100 sebagai PPH yang ideal. Kinerja keragaman ketersediaan pangan pada suatu waktu dapat dinilai dengan metoda PPH.

**Tabel 15. Ketersediaan per Kapita Kalori, Protein dan Lemak Provinsi Kepulauan Bangka Belitung tahun 2018**

Jenis Bahan Makanan	Ketersediaan per kapita		
	Kalori (Kkal/hari)	Protein (gr/hari)	Lemak (gr/hari)
Padi-padian	1,200	29.39	5.31
Makanan berpati	306	1.24	0.48
Gula	22	0.04	0.15

Buah biji Berminyak	258	19.90	9.72
Buah-buahan	59	0.70	1.12
Sayur-sayuran	71	3.48	0.74
Daging	80	5.36	6.31
Telur	21	1.56	1.52
Susu	9	0.45	0.49
Ikan	196	38.32	3.07
Minyak dan Lemak	568	0.47	54.50
Total	2,791	100.91	83.40
Nabati	2,480	55.21	71.46
Hewani	311	45.70	11.94

Sumber: Hasil Analisis Tim (2019)